



ANNEXE

(9 mai 2024)

**Construction d'un ascenseur
mise aux nouvelles normes de sécurité
création de nouvelles chambres accessibles
remplacement des plaques chauffantes électriques**

Rénovations 2023-2024

- Infos générales
- Coût total des rénovations 2023-2024
- Budgets détaillés
- Quelques photos
- Comité 2024
- L'art de la détente, A. Jollien
- Références, QR code

Documents complémentaires que vous trouverez sur notre site

Insieme-vs.ch / info parents / sponsoring

Mot de passe

rey

Accès direct



Personne responsable



Nathalie Rey-Cordonier 079 395 33 01

Maman de personne handicapée et présidente

nathaliecelestine.rey@gmail.com insieme.vs@bluewin.ch

i n s i e m e (anciennement APHM) – Association valaisanne de parents de personnes handicapées mentales – Avenue Pratifori 10 – 1950 Sion

insieme-vs.ch - montblanc-chaletinsieme.com

BCVs –Sion

Compte rénovations

No d'IBAN : CH81 0076 5001 0480 4400 0

Infos générales (9 mai 2024)

Il y a dix ans, grâce à vous, un rêve devenait réalité : l'acquisition d'une maison de vacances pour les enfants et adultes handicapés mentaux, **idéalement située en montagne**, dans le village des Marécottes. Depuis, ce lieu magique contribue à l'épanouissement et au bien-être de plusieurs dizaines de personnes en situation de handicap par année. L'association insieme Valais romand vous en est très reconnaissante !

Le « Mont-blanc/chalet-insieme » est aussi **un bâtiment plus que centenaire**, qui demande des rénovations régulières. Pour que cet endroit soit aussi accessible aux personnes vieillissantes et à mobilité réduite, nous souhaitons l'équiper d'un ascenseur, de rampes et de chambres adaptées. Et pour qu'il soit conforme aux nouvelles normes incendie, nous allons devoir remplacer les portes et certaines isolations. Ces travaux de transformation ont fait l'objet de nombreuses études, pour qu'ils répondent à la sécurité et au confort de tous.

Après un bilan énergétique, le bâtiment doit subir des travaux. Actuellement, le chauffage électrique dans les chambres est distribué par des plaques électriques fixées aux plafonds. Des radiateurs seront mis dans les chambres et une pompe à chaleur complètera l'actuelle.

Les travaux ont débuté juste après nos camps d'été 2023. Ils se termineront à fin mai 2024. Ils dureront plus de 9 mois et Le « Mont-Blanc/chalet-insieme » accueillera nos camps d'été 2024. *(20 adolescents et 20 adultes avec un handicap mental passeront 2 semaines de vacances dans la petite station touristique des Marécottes en Valais)*

Leur coût s'élève à plus de **2 millions de francs**.

C'est pourquoi nous nous permettons de vous solliciter à nouveau dans le cadre de ce projet : pour **que cette belle aventure puisse continuer encore de nombreuses années !**



Transformation

Chalet Mont-Blanc
Les Marécottes 372 | zone village
Enquête
Impression 18.11.2021

08.3D

G Comina SA - Centre sportif 3
1936 Verbier - Valais - Suisse
verbier@group-comina.ch
027 775 30 00

G R O U P
COMINA
A R C H I T E C T U R E

Coûts total de la rénovation 2023-2024

Récapitulation au 31 mars 2024

Ascenseur - rénovations sécurité	fr. 1'743'956.19	
Chauffage	fr. 286'777.66	
Coûts supplémentaires (janvier 2024)***	fr. 164'170.00	
TOTAL	fr. 2'194'903.85	
Entrées Ascenseur et rénovations sécurité		fr. 1'377'957.17
Entrées Chauffage		fr. 104'000.00
TOTAUX DE FONDS TROUVES		fr. 1'481'957.17
Fonds à trouver au 31.03.2024		fr. 712'946.68
	2'194'903.85	2'194'903.85
*** coûts supplémentaires liés à la sécurité (janvier 2024)		

=====

Ascenseur, création de 3 chambres adaptées,
wc, douches et mises aux normes sécurité

projet initial de janvier 2023

Ascenseur, création de chambres et normes sécurité

COÛT TOTAL DES TRAVAUX - COMINA S	fr. 1'609'865.60	
Comité travaux bénévoles (recherches fonds	fr. 20'000.00	
Imprévus 7 % de fr. 1'629.865.60	fr. 114'090.59	
	fr. 1'743'956.19	
Comité travaux bénévoles (recherches fonds...)***		fr. 20'000.00
LOTIERIE ROMANDE(décision de janvier 2022)		fr. 400'000.00
Entrées- dons fondations, entreprises et divers		fr. 736'620.17
Fond affecté au chalet au 31.12.2021		fr. 110'228.00
Dons privés et entreprises au 31.12.2023		fr. 35'514.00
subventions cantonales (ASCENSEUR)		fr. 75'595.00
total entrées (dons et autres)		fr. 1'377'957.17
Différence		fr. 365'999.02
TOTAL RENOVATIONS + ASCENSEUR	1'743'956.19	1'743'956.19

Transformation et agrandissement de l'hôtel "M¹ Blanc" - Association Insieme Valais

Parcelle n° 372 - les Bettes 5 - 1923 les Marécottes

Récapitulatif des frais de construction - RFC

CFC	Libellé CFC	Entreprise	Devis HT	Avenant	Rab.	Esc.	Pro.	TVA	Devis TTC
	Total général TTC								CHF 1'609'865.60
1	Travaux préparatoires								CHF 70'190.00
11	Déblaiement, préparation du terrain								
113	Démontages (maçon)	Ulivi - Bochalay	CHF 11'002.50		4.0%	2.0%	1.0%	7.7%	CHF 11'036.71
113	Démontages (désamiantage)	Gaillard Fils SA	CHF 8'280.00		3.0%	2.0%	1.0%	7.7%	CHF 8'392.26
113	Démontages (charpente)	Frossard Bois SA	CHF 42'420.00		4.0%	2.0%	1.0%	7.7%	CHF 42'551.89
113	Démontages (menuiserie)	Frossard Bois SA	CHF 6'737.00		4.0%	2.0%	1.0%	7.7%	CHF 6'757.95
13	Installation de chantier en commun								
135.2	Chauffage, ventilation, etc ... (WC de chantier)	Estimation	CHF 1'500.00		0.0%	0.0%	0.0%	7.7%	CHF 1'615.50
136	Frais d'énergie et d'eau, etc ...	Estimation	CHF 4'000.00		0.0%	0.0%	0.0%	7.7%	CHF 4'308.00
137	Fermatures et protections provisoires	Estimation	CHF 1'000.00		0.0%	0.0%	0.0%	7.7%	CHF 1'077.00
138	Tri des déchets de chantier (bennes)	Estimation	CHF 3'200.00		0.0%	0.0%	0.0%	7.7%	CHF 3'446.40
2	Bâtiment								CHF 1'489'860.00
21	Gros œuvre 1								
211.1	Echafaudages	Von Ro Cerdéra SA	CHF 27'802.40		3.0%	0.0%	0.0%	7.7%	CHF 29'044.89
211.5	Béton et béton armé	Ulivi - Bochalay	CHF 147'038.50		4.0%	2.0%	1.0%	7.7%	CHF 147'495.67
211.6	Maçonnerie	Estimation	CHF 5'000.00		0.0%	0.0%	0.0%	7.7%	CHF 5'385.00
211.7	Travaux de mise en état (curage)	Vidosa SA	CHF 3'402.50	CHF 1'500.00	2.0%	2.0%	0.0%	7.7%	CHF 5'070.90
213	Rampes (éléments métalliques)	Blitz et Savoye	CHF 36'390.00					10.2%	CHF 40'101.78
213	Balcons (éléments métalliques)	SWS	CHF 29'390.00		3.0%	2.0%	1.0%	7.7%	CHF 29'727.66
214.1	Charpente (+ revêtement de façades)	Frossard Bois SA	CHF 140'023.00	CHF -8'980.00	4.0%	2.0%	1.0%	7.7%	CHF 131'450.44
214.4	Balcons (éléments bois)	Frossard Bois SA	CHF 82'564.00	CHF -29'260.00	4.0%	2.0%	1.0%	7.7%	CHF 53'469.73
214.4	Rénovation des volets	Estimation	CHF 32'000.00		2.0%	2.0%	1.0%	7.7%	CHF 32'768.23
216	Ouvrages en pierre naturelle et artificielle	Estimation	CHF 1'000.00		0.0%	0.0%	0.0%	7.7%	CHF 1'077.00
22	Gros œuvre 2								
221.2	Fenêtres en matière synthétique	Frossard Bois	CHF 17'837.00		4.0%	2.0%	1.3%	7.7%	CHF 17'838.24
221.5	Portes extérieures en bois	Frossard Bois	CHF 8'650.00		4.0%	2.0%	1.3%	7.7%	CHF 8'650.60
222	Ferblanterie et couverture	Eddy Buchard SA	CHF 99'039.00		2.0%	2.0%	0.0%	7.7%	CHF 102'441.07
225	Blanchisse / Isolations spéciales (+ ferblanterie - terrasses)	Estimation	CHF 5'000.00		0.0%	0.0%	0.0%	7.7%	CHF 5'385.00
226.2	Stores amovibles	Lamelcolor	CHF 10'014.14		10.0%	2.0%	1.3%	7.7%	CHF 9'388.91
23	Installation électriques								
230	Installation de l'électricité	Elavis Eglin	CHF 119'211.15		3.0%	0.0%	1.3%	7.7%	CHF 122'919.69
24	Chauffage, ventilation, conditionnement d'air								
240	Installation de chauffage	Eddy Buchard SA	CHF 31'423.10		3.0%	2.0%	0.0%	7.7%	CHF 32'170.85
244	Installation de ventilation	Estimation	CHF 5'000.00		0.0%	0.0%	0.0%	7.7%	CHF 5'385.00
25	Installations sanitaires								
250	Installation du sanitaire	Eddy Buchard SA	CHF 40'873.90		3.0%	2.0%	0.0%	7.7%	CHF 41'846.54
251.0	Fourniture appareils sanitaires	Eddy Buchard SA	CHF 14'466.70	CHF -1'446.67	3.0%	2.0%	0.0%	7.7%	CHF 13'329.86
251.1	Pose appareils sanitaires	Eddy Buchard SA	CHF 4'000.00		3.0%	2.0%	0.0%	7.7%	CHF 4'095.18
26	Installation de transport								
261	Ascenseur	OTIS SA	CHF 41'750.00		12.0%	0.0%	0.0%	7.7%	CHF 39'568.98
27	Amenagements intérieurs 1								
272.2	Ouvrages métalliques courants, serrures	Estimation	CHF 1'000.00		0.0%	0.0%	0.0%	7.7%	CHF 1'077.00
273.0	Portes intérieures en bois	Frossard Bois SA	CHF 77'569.00		4.0%	2.0%	1.3%	7.7%	CHF 77'574.39
273.1	Armoires murales, rayonnages, ...	Frossard Bois SA	CHF 35'410.00		4.0%	2.0%	1.3%	7.7%	CHF 35'412.46
273.3	Menuiserie courants, escalier	Frossard Bois SA	CHF 137'30.00	CHF -5'750.00	4.0%	2.0%	1.3%	7.7%	CHF 79'80.55
274	Vitrages intérieurs spéciaux	Estimation	CHF 1'500.00		0.0%	0.0%	0.0%	7.7%	CHF 1'615.50
28	Amenagements intérieurs 2								
281.0	Chapes (liquides)	Créaschapes SA	CHF 19'282.20		2.0%	0.0%	0.0%	7.7%	CHF 20'822.33
281.2	Revêtement de sol synthétique (vinyle) + plinthe	Michel Taramaz	CHF 7'301.75		2.0%	0.0%	0.0%	7.7%	CHF 7'706.71
281.6	Carnage (bois+murs-plinthes)	Bochalay-Rovaz	CHF 48'851.70		4.0%	2.0%	1.3%	7.7%	CHF 48'855.09
282.5	Revêtement de paroi + plafonds (charpente)	Frossard Bois SA	CHF 45'760.00		4.0%	2.0%	1.0%	7.7%	CHF 45'902.28
282.5	Revêtement de paroi + plafonds (menuiserie)	Frossard Bois SA	CHF 50'493.30		4.0%	2.0%	1.3%	7.7%	CHF 50'496.81
285	Traitement des surfaces intérieures (craquelé+dispersion+vernis)	Laurent Rovaz	CHF 60'318.00		3.0%	2.0%	1.3%	7.7%	CHF 60'950.55
286	Assèchement, déshumidificateur	Estimation	CHF 1'000.00		0.0%	0.0%	0.0%	7.7%	CHF 1'077.00
287	Nettoyage du bâtiment	Estimation	CHF 8'000.00		0.0%	0.0%	0.0%	7.7%	CHF 8'616.00
289	Divers et imprévus	Estimation	CHF 10'000.00		0.0%	0.0%	0.0%	7.7%	CHF 10'770.00
29	Honoraires								
291	Architecte ((CFC 1+2 sans honoraires+4)*0.92)*0.15	G. Comina SA	CHF 185'201.33					7.7%	CHF 199'461.83
292	Ingenieur civil	Alpasec SA	CHF 23'212.63					7.7%	CHF 25'000.00
299	Ingenieur feu	Ecofire SA	CHF 7'360.00					7.7%	CHF 7'926.72
4	Amenagements extérieurs								CHF 5'385.00
42	Jardins								
421	Amenagement de jardin	Estimation	CHF 5'000.00					7.7%	CHF 5'385.00
5	Frais secondaires et comptes d'attente								CHF 24'983.70
51	Autorisations, taxes								
511	Autorisations, gabarits	Estimation	CHF 20'000.00					7.7%	CHF 21'540.00
52	Documentation et présentation								
524	Reproduction de documents (3%)	Offert	CHF -					7.7%	CHF -
53	Assurances								
531	Assurances pour travaux en cours	La Mobilité	CHF 2'197.48					7.7%	CHF 2'366.70
54	Financement à partir du début des travaux								
548	Remboursement / subventions	Estimation	CHF -						
56	Autres frais secondaires								
564	Exportées / état des lieux	Estimation	CHF 1'000.00					7.7%	CHF 1'077.00
58	Compte d'attente provisions et réserves								
580	Progrès	CHF 107'41.50	CHF 107'41.50					CHF -	
9	Ameublement et décoration								CHF 10'446.90
92	Textiles								
921	Rideaux et accessoires	CHF -						7.7%	CHF -
93	Appareils, machines								
930	Média	CHF -						7.7%	CHF -
931	Luminaires	Elavis Eglin	CHF 30'000.00	CHF -20'000.00	3.0%	0.0%	0.0%	7.7%	CHF 10'446.90

Remplacement des plaques chauffantes électriques -Juillet 2023

SION, juillet 2023



RECHERCHE DE FONDS

Transition énergétique, travaux pour réduction durable des coûts des frais de chauffage

Mesdames, Messieurs,

Notre association « insieme » section du Valais Romand a fait l'acquisition d'une maison de vacances dans la petite station valaisanne des Marécottes en 2014. Ce bâtiment est plus que centenaire (1905) et des travaux de rénovations réguliers ont déjà été faits.

Aujourd'hui, nous nous permettons de vous solliciter concernant **le système de chauffage à remplacer**. Dans toutes les chambres du bâtiment, des plaques électriques chauffantes sont fixées au plafond. Cela ne correspond plus aux normes actuelles. Une pompe à chaleur sera installée et des radiateurs seront posés dans toutes les pièces de l'ancien bâtiment. Ainsi notre logement répondra aux exigences énergétiques. Les coûts de ces travaux liés au remplacement du chauffage se montent à Fr. 279'317.33, le solde recherché à ce jour étant de **Fr. 220'317.33**.

Dès la fin de nos camps d'été 2023 en septembre prochain, nos groupes ne pourront plus fréquenter notre bâtiment car des travaux pour la pose d'un ascenseur et la mise aux normes sécurité (incendie, sismique...) sont prévus. Nous profitons de ces travaux pour intégrer le remplacement de ce chauffage plus écologique.

Dès le mois de mai 2024, l'autorisation d'exploiter sera renouvelée et nos groupes pourront ainsi réintégrer les lieux en toute sécurité.

En parcourant votre site internet, nous pouvons lire que votre Fondation soutient des projets pour l'environnement

C'est pourquoi nous vous adressons ce courrier pour un soutien financier. En annexe, vous trouverez un dossier de présentation ainsi que différents documents relatifs à ce projet.

Dans notre comité, nous sommes tous parents de personnes mentalement handicapées. Il nous tient à cœur de poursuivre la mission de nos prédécesseurs en proposant des séjours à la montagne à nos enfants différents. Ces moments sont une bouffée d'air pour eux puisqu'ils vivent et vivront en institution toute une vie durant.

En espérant que notre demande retiendra votre attention et dans l'attente de vos nouvelles, nous vous présentons, Mesdames, Messieurs, nos respectueuses salutations.

Chauffage			
COÛT TOTAL DES TRAVAUX - COMINA S	fr. 266'016.50		
comité travaux bénévoles (recherches fonds)	fr. 2'000.00		
imprévus 7% de fr. 266'016.50	fr. 18'761.16		
Coût total remplacement chauffage	fr. 286'777.66		
comité travaux bénévoles (recherches fonds...)**		fr. 2'000.00	
dons et fondations		fr. 20'000.00	
IE ROMANDE		fr. 50'000.00	
ntions - demande envoyée		fr. 20'000.00	
Fonds affecté au chalet au 31.12.2022		fr. 12'000.00	
ntreées			fr. 104'000.00
DIFFERENCE - à trouver			fr. 182'777.66
TOTAL remplacement chauffage	286'777.66		286'777.66

Transformation et agrandissement de l'hôtel "M¹-Blanc" - Association Insieme Valais

Parcelle n° 372 - les Bettex 5 - 1923 les Marécottes

Changement système chauffage électrique existant dans bâtiment et aménagements extérieurs- RFC

CFC	Libellé CFC	Entreprise	Devis HT	Avenant	Rab.	Esc.	Pro.	TVA	Devis TTC
	Total général TTC								CHF 266'016.50
1	Travaux préparatoires								CHF 14'260.00
11	Déblaiement, préparation du terrain								
113	Démontages (mazon)	Ullvi - Bochatay	CHF 10'000.00		4.0%	2.0%	1.0%	7.7%	CHF 10'031.09
113	Démontages (désamiantage)	Galland Fils SA			3.0%	2.0%	1.0%	7.7%	CHF -
113	Démontages (charpentier)	Frossard Bois SA			4.0%	2.0%	1.0%	7.7%	CHF -
113	Démontages (menuisier)	Frossard Bois SA	CHF 2'500.00		4.0%	2.0%	1.0%	7.7%	CHF 2'507.77
13	Installation de chantier en commun								
135.2	Chauffage, ventilation, etc ... (WC de chantier)	Estimation			0.0%	0.0%	0.0%	7.7%	CHF -
136	Frais d'énergie et d'eau, etc ...	Estimation			0.0%	0.0%	0.0%	7.7%	CHF -
137	Fermetures et protections provisoires	Estimation			0.0%	0.0%	0.0%	7.7%	CHF -
138	Tri des déchets de chantier (bennes)	Estimation	CHF 1'600.00		0.0%	0.0%	0.0%	7.7%	CHF 1'723.20
2	Bâtiment								CHF 193'060.00
21	Gros œuvre 1								
211.1	Echafaudages	Von Ro Cerdela SA			3.0%	0.0%	0.0%	7.7%	CHF -
211.5	Béton et béton armé	Ullvi - Bochatay			4.0%	2.0%	1.0%	7.7%	CHF -
211.6	Maçonnerie	Estimation	CHF 1'000.00		0.0%	0.0%	0.0%	7.7%	CHF 1'077.00
211.7	Travaux de remise en état (curage)	Videsa SA			2.0%	2.0%	0.0%	7.7%	CHF -
213	Rampe (éléments métalliques)	Bitz et Savoye						10.2%	CHF -
213	Baïons (éléments métalliques)	SWS			3.0%	2.0%	1.0%	7.7%	CHF -
214.1	Charpente (+ revêtement de façades)	Frossard Bois SA			4.0%	2.0%	1.0%	7.7%	CHF -
214.4	Baïons (éléments bois)	Frossard Bois SA			4.0%	2.0%	1.0%	7.7%	CHF -
214.4	Rénovation des volets	Estimation			2.0%	2.0%	1.0%	7.7%	CHF -
216	Ouvrages en pierre naturelle et artificielle	Estimation			0.0%	0.0%	0.0%	7.7%	CHF -
22	Gros œuvre 2								
221.2	Fenêtres en matière synthétique	Frossard Bois			4.0%	2.0%	1.3%	7.7%	CHF -
221.5	Portes extérieures en bois	Frossard Bois			4.0%	2.0%	1.3%	7.7%	CHF -
222	Ferblanterie et couverture	Eddy Buchard SA			2.0%	2.0%	0.0%	7.7%	CHF -
225	Etanchéités / Isolations spéciales (+ ferblanterie - terrasses)	Estimation	CHF 2'500.00		0.0%	0.0%	0.0%	7.7%	CHF 2'692.50
228.2	Stores empilable	Lamelcolor			10.0%	2.0%	1.3%	7.7%	CHF -
23	Installation électriques								
230	Installation de l'électricien	Etavis Eglis	CHF 8'500.00		3.0%	0.0%	1.3%	7.7%	CHF 8'764.43
24	Chauffage, ventilation, conditionnement d'air								
240	Installation de chauffage	Eddy Buchard SA	CHF 97'924.80		3.0%	2.0%	0.0%	7.7%	CHF 100'255.04
244	Installation de ventilation	Estimation			0.0%	0.0%	0.0%	7.7%	CHF -
25	Installations sanitaires								
250	Installation du sanitaire	Eddy Buchard SA			3.0%	2.0%	0.0%	7.7%	CHF -
251.0	Fourniture appareils sanitaires	Eddy Buchard SA			3.0%	2.0%	0.0%	7.7%	CHF -
251.1	Pose appareils sanitaires	Eddy Buchard SA			3.0%	2.0%	0.0%	7.7%	CHF -
26	Installation de transport								
261	Ascenseur	OTIS SA			12.0%	0.0%	0.0%	7.7%	CHF -
27	Aménagements intérieurs 1								
272.2	Ouvrages métalliques courants, serrurerie	Estimation			0.0%	0.0%	0.0%	7.7%	CHF -
273.0	Portes intérieures en bois	Frossard Bois SA			4.0%	2.0%	1.3%	7.7%	CHF -
273.1	Armoires murales, rayonnages, ...	Frossard Bois SA			4.0%	2.0%	1.3%	7.7%	CHF -
273.3	Menuiserie courante, escalier	Frossard Bois SA			4.0%	2.0%	1.3%	7.7%	CHF -
274	Vitrages intérieurs spéciaux	Estimation			0.0%	0.0%	0.0%	7.7%	CHF -
28	Aménagements intérieurs 2								
281.0	Chapes (liquides)	Créa'chapes SA			2.0%	0.0%	0.0%	7.7%	CHF -
281.2	Revêtement de sol synthétique (vinyle) + plinthe	Michel Taramaraz	CHF 1'000.00		2.0%	0.0%	0.0%	7.7%	CHF 1'055.46
281.6	Carrelage (sols+murs+plinthes)	Bochatay-Revaz			4.0%	2.0%	1.3%	7.7%	CHF -
282.5	Revêtement de paroi + plafonds (charpente)	Frossard Bois SA			4.0%	2.0%	1.0%	7.7%	CHF -
282.5	Revêtement de paroi + plafonds (menuiserie)	Frossard Bois SA			4.0%	2.0%	1.3%	7.7%	CHF -
283.2	Faux-plafonds plâtre	Estimation	CHF 26'400.00		0.0%	0.0%	1.3%	7.7%	CHF 28'063.17
285	Traitement des surfaces intérieures (crépi+dispersion+vernis)	Laurent Revaz	CHF 5'500.00		0.0%	0.0%	1.3%	7.7%	CHF 5'846.49
286	Assèchement, déshumidificateur	Estimation			0.0%	0.0%	0.0%	7.7%	CHF -
287	Nettoyage du bâtiment	Estimation	CHF 1'000.00		0.0%	0.0%	0.0%	7.7%	CHF 1'077.00
289	Divers et imprévus	Estimation	CHF 8'000.00		0.0%	0.0%	0.0%	7.7%	CHF 8'616.00
29	Honoraires								
291	Architecte ((CFC 1+2 sans honoraires+4)*0.92)*0.15	G. Comina SA	CHF 33'063.72					7.7%	CHF 35'609.63
292	Ingénieur civil	Alpalec SA						7.7%	CHF -
299	Ingénieur leu	Ecoltre SA						7.7%	CHF -
4	Aménagements extérieurs								CHF 58'696.50
42	Jardins								
421	Aménagement de jardin	Estimation	CHF 54'500.00					7.7%	CHF 58'696.50

Sécurité (incendies) janvier 2024

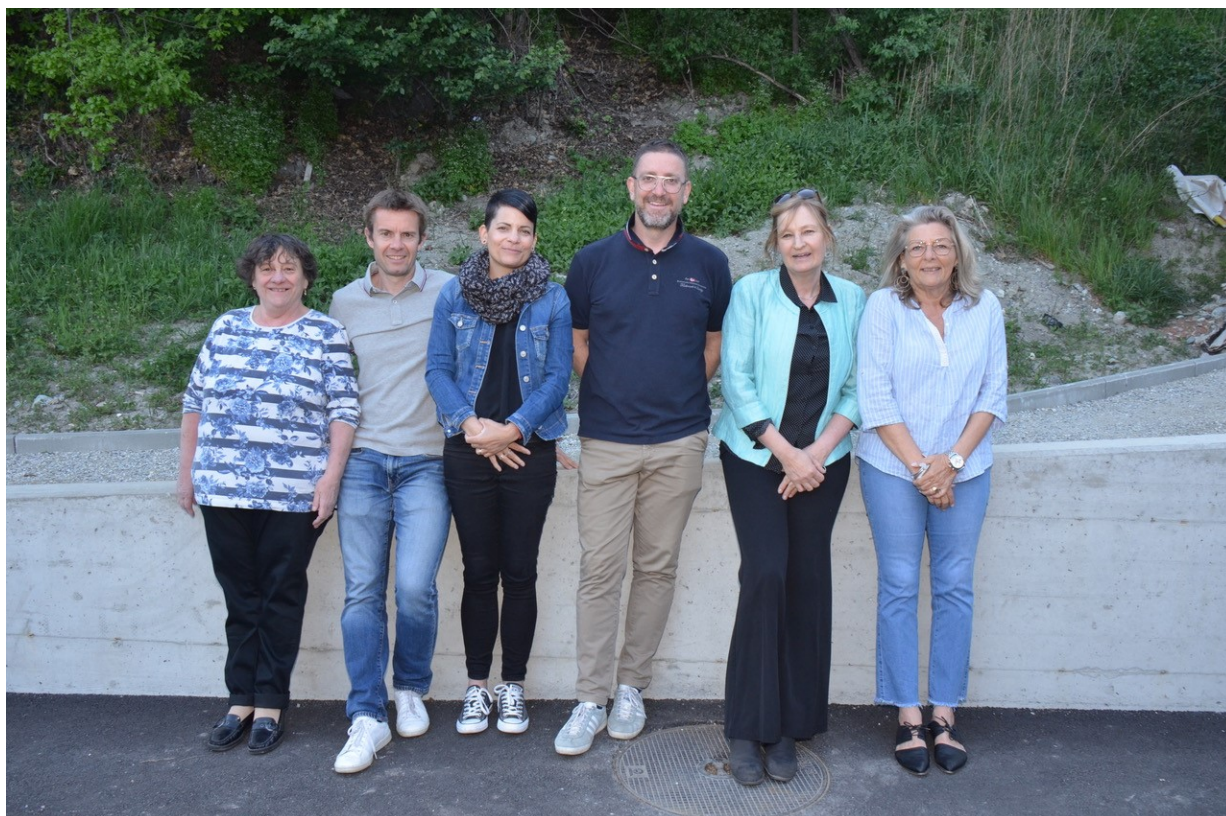
Côts supplémentaires de janvier 2024

COÛT TOTAL DES TRAVAUX - COMINA S.	fr. 164'170.00	
total entrées (dons et autres)		fr. 0.00
Différence		fr. 164'170.00
TOTAL RENOVATIONS + ASCENSEUR	164'170.00	164'170.00

COMINA											
SUTON VERBODER CHANAY ZERMATT											
Transformation et agrandissement de l'hôtel "M-Blanc" - Association Insieme Valais											
Parcelle n° 372 - les Bettex 5 - 1923 les Marécottes											
Travaux complémentaires après début chantier											
CFC	Libellé CFC	Entreprise	Devis HT	Avenant	Rab.	Esc.	Pro.	TVA	Devis TTC		
Total général TTC									CHF	164'170.00	
1	Travaux préparatoires									CHF	1'730.00
11	Déblaiement, préparation du terrain										
113	Démontages (maçon)	Ulivi - Bochatsay			4.0%	2.0%	1.0%	8.1%	CHF	-	
113	Démontages (désamiantage)	Gaillard Fils SA			3.0%	2.0%	1.0%	8.1%	CHF	-	
113	Démontages (charpenterie)	Frossard Bois SA			4.0%	2.0%	1.0%	8.1%	CHF	-	
113	Démontages (menuiserie)	Frossard Bois SA			4.0%	2.0%	1.0%	8.1%	CHF	-	
13	Installation de chantier en commun										
135.2	Chauffage, ventilation, etc ... (WC de chantier)	Estimation			0.0%	0.0%	0.0%	8.1%	CHF	-	
136	Frais d'énergie et d'eau, etc ...	Estimation			0.0%	0.0%	0.0%	8.1%	CHF	-	
137	Fermetures et protections provisoires	Estimation			0.0%	0.0%	0.0%	8.1%	CHF	-	
138	Tri des déchets de chantier (bennes)	Estimation	CHF	1'800.00		0.0%	0.0%	0.0%	8.1%	CHF	1'729.60
2	Bâtiment									CHF	162'440.00
21	Gros œuvre 1										
211.1	Echafaudages	Von Ro Cerdreira SA			3.0%	0.0%	0.0%	8.1%	CHF	-	
211.5	Béton et béton armé	Ulivi - Bochatsay	CHF	7642.76		4.0%	2.0%	1.0%	8.1%	CHF	7'695.00
211.6	Maçonnerie	Estimation	CHF	5'500.00		0.0%	0.0%	0.0%	8.1%	CHF	5'945.50
211.7	Travaux de remise en état (curage)	Videa SA			2.0%	2.0%	0.0%	8.1%	CHF	-	
213	Rampes (éléments métalliques)	Bitz et Savoye						8.1%	CHF	-	
213	Balcons (éléments métalliques)	SWS			3.0%	2.0%	1.0%	8.1%	CHF	-	
213	Balustrade sur rampes extérieures	Bitz et Savoye	CHF	12'400.00		3.0%	2.0%	1.0%	8.1%	CHF	12'614.80
214.1	Charpente (+ revêtement de façades)	Frossard Bois SA	CHF	3'557.00		4.0%	2.0%	1.0%	8.1%	CHF	3'581.31
214.4	Balcons (éléments bois)	Frossard Bois SA			4.0%	2.0%	1.0%	8.1%	CHF	-	
214.4	Rénovation des volets	Estimation			2.0%	2.0%	1.0%	8.1%	CHF	-	
216	Ouvrages en pierre naturelle et isolation extérieure	Revaz / Frossard	CHF	16'400.00		0.0%	0.0%	0.0%	8.1%	CHF	17'728.40
22	Gros œuvre 2										
221.2	Fenêtres en matière synthétique	Frossard Bois			4.0%	2.0%	1.3%	8.1%	CHF	-	
221.5	Portes extérieures en bois	Frossard Bois			4.0%	2.0%	1.3%	8.1%	CHF	-	
222	Ferblanterie et couverture	Eddy Buchard SA			2.0%	2.0%	0.0%	8.1%	CHF	-	
225	Etanchéités / isolations spéciales (+ ferblanterie - terrasses)	Estimation			0.0%	0.0%	0.0%	8.1%	CHF	-	
228.2	Stores empilable	Lamelcolor			10.0%	2.0%	1.3%	8.1%	CHF	-	
23	Installation électriques										
230	Installation de l'électricien	Etavis Eglin	CHF	15'167.08		3.0%	0.0%	1.3%	8.1%	CHF	15'697.00
24	Chauffage, ventilation, conditionnement d'air										
240	Installation de chauffage	Eddy Buchard SA			3.0%	2.0%	0.0%	8.1%	CHF	-	
244	Installation de ventilation	Estimation			0.0%	0.0%	0.0%	8.1%	CHF	-	
25	Installations sanitaires										
250	Installation du sanitaire	Eddy Buchard SA			3.0%	2.0%	0.0%	8.1%	CHF	-	
251.0	Fourniture appareils sanitaires	Eddy Buchard SA			3.0%	2.0%	0.0%	8.1%	CHF	-	
251.1	Pose appareils sanitaires	Eddy Buchard SA			3.0%	2.0%	0.0%	8.1%	CHF	-	
26	Installation de transport										
261	Ascenseur	OTIS SA			12.0%	0.0%	0.0%	8.1%	CHF	-	
27	Aménagements intérieurs 1										
272.2	Ouvrages métalliques courants, serrurerie	Estimation			0.0%	0.0%	0.0%	8.1%	CHF	-	
273.0	Portes intérieures en bois	Frossard Bois SA	CHF	4'390.00		4.0%	2.0%	1.3%	8.1%	CHF	4'406.61
273.1	Armoires murales, rayonnages, ...	Frossard Bois SA			4.0%	2.0%	1.3%	8.1%	CHF	-	
273.3	Menuiserie courante, escalier	Frossard Bois SA	CHF	6'100.00		4.0%	2.0%	1.3%	8.1%	CHF	6'123.08
274	Vitrages intérieurs spéciaux	Estimation			0.0%	0.0%	0.0%	8.1%	CHF	-	
28	Aménagements intérieurs 2										
281.0	Chapes (liquides)	Créa'chapes SA	CHF	-10'000.00		2.0%	0.0%	0.0%	8.1%	CHF	-10'593.80
281.2	Revêtement de sol planchers - synthétique (vinyle) + plinthe	Michel Taramaraz	CHF	12'722.35		2.0%	0.0%	0.0%	8.1%	CHF	13'477.80
281.6	Carrelage (sols+murs+plinthes)	Bochatay-Revaz			4.0%	2.0%	1.3%	8.1%	CHF	-	
282.5	Revêtement de paroi + plafonds (charpente)	Frossard Bois SA			4.0%	2.0%	1.0%	8.1%	CHF	-	
282.5	Revêtement de paroi + plafonds (menuiserie)	Frossard Bois SA	CHF	20'290.00		4.0%	2.0%	1.3%	8.1%	CHF	20'366.77
283.2	Faux-plafonds plâtre yc démontage existants	Laurent Revaz	CHF	25'396.05		2.0%	2.0%	1.3%	8.1%	CHF	26'023.23
285	Traitement des surfaces intérieures (crépi+dispersion+vernis)	Laurent Revaz	CHF	4'056.30		2.0%	2.0%	1.3%	8.1%	CHF	4'156.47
286	Assèchement, déshumidificateur	Estimation			0.0%	0.0%	0.0%	8.1%	CHF	-	
287	Nettoyage du bâtiment	Estimation	CHF	5'000.00		0.0%	0.0%	0.0%	8.1%	CHF	5'405.00
289	Divers et imprévus	Estimation	CHF	7'000.00		0.0%	0.0%	0.0%	8.1%	CHF	7'567.00
29	Honoraires										
291	Architecte ((CFC 1+2+4)*0.92)*0.15	G. Comina SA	CHF	20'583.23					8.1%	CHF	22'250.47
292	Ingénieur civil	Alpatec SA							8.1%	CHF	-
299	Ingénieur feu	Ecofire SA							8.1%	CHF	-
4	Aménagements extérieurs									CHF	-
42	Jardins										
421	Aménagement de jardin	Estimation							8.1%	CHF	-

Quelques photos





Comité 2024

Nathalie Rey-Cordonier, Présidente Chermignon (donné naissance à 3 enfants dont Pauline et Simon, qui fréquentent la Castalie à Sierre et Monthey)

Cristina Grognuz, Co Vice-Présidente, Charrat (sœur de Carlo qui fréquente les ateliers de la FOVAHM à Saxon)

Olivier Buchard, Co Vice-Président, Saillon (papa de Corentin qui fréquente les ateliers de la FOVAHM à Sion)

Danielle Torrent, Membre, Grône (maman de d'Adrien travailleur à la Castalie à Sierre)

Tacchini Dimitri, Membre, Collonges (papa de 2 enfants dont Julie intégrée dans les écoles de Martigny)

Corine Roduit (-Jordan), Membre, Dorénaz (sœur de Loïc qui fréquente les ateliers de la FOVAHM à Saxon)

Travaux bénévoles du comité

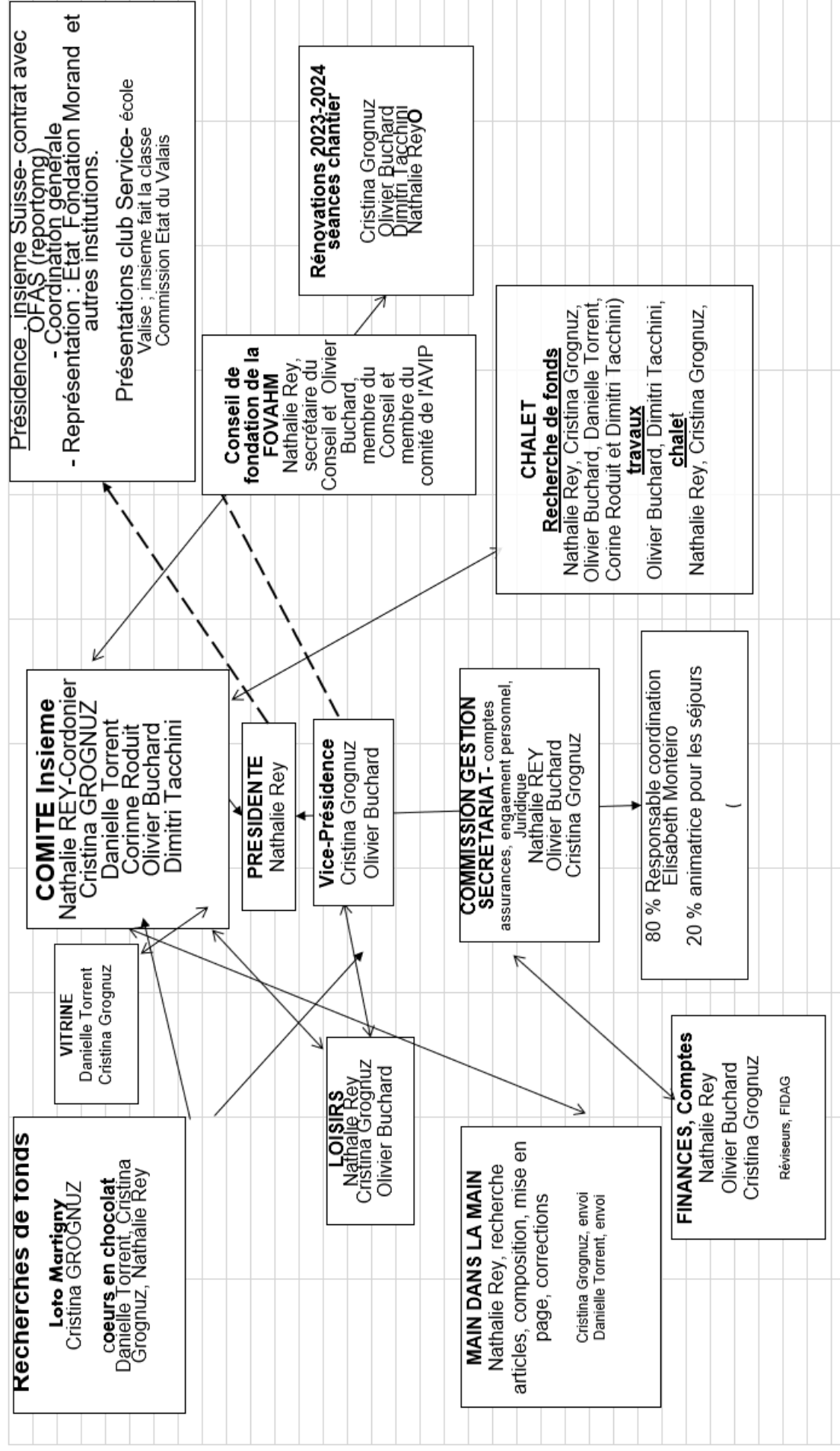
Revue trimestrielle, composition, mise en page, tri pour la poste

Recherches de fonds, vente de cœurs en chocolat en fin d'année

Elaboration de la vitrine

Chalet : gestion administrative, démarches pour les rénovations, recherche de fonds

Direction de l'association



L'art de la détente (Extraits)

Article tiré de notre revue Main dans la Main)

Alexandre Jollien, Philosophe



Accompagner une personne handicapée, assumer au quotidien une infirmité est, sans aucun doute un gigantesque défi qui, assurément, nécessite un art de vivre propre à nous aider à passer à côté du découragement, de l'épuisement voire de la grosse fatigue. Les professionnels ne manquent pas d'idées pour organiser des loisirs, nous aider à nous divertir. Les traitements médicaux et le suivi thérapeutique ont fait des progrès incontestables. Est-ce suffisant ? Si je replonge dans mon histoire, parmi tant de lacunes, en apparaît une, et non des moindres. Je ne sais pas me reposer et encore moins me détendre. Habitué à la lutte, constamment désireux de progresser, je dois apprendre l'art du rien faire. Car la prise en charge d'un handicap n'est pas seulement physique. On ne doit pas oublier que la personne handicapée est une personnalité à part entière avec des émotions, des peurs, des rêves.

A ne considérer que le physique, l'on risque fort de passer à côté de l'essentiel, des blessures du cœur, des inquiétudes gardées secrètes, des aspirations intimes. L'art de se détendre revient déjà à trouver le temps d'exprimer tout ce qui habite un cœur sans courir le risque d'être jugé ou enfermé dans une pathologie. L'art de la détente c'est aussi se demander : « Qu'est-ce qui me fait réellement du bien ? », « Qu'est-ce qui me met profondément en joie ? ». L'existence d'une personne handicapée réclame un art de vivre, une ascèse faite de sombrer dans le découragement. Pour certains, l'infirmité durera aussi longtemps que la vie. Voilà pourquoi, il peut être fécond d'adapter son mode de vie aux défis que lance chacune de nos journées. Il est délicat en ce sens de négliger l'épanouissement personnel des jeunes. Méfions-nous donc des recettes toutes faites mais commençons dès à présent à rechercher ce qui fait véritablement du bien à notre enfant. Engager un authentique dialogue, savoir écouter les besoins et se mobiliser pour découvrir l'art de vie qui convient le mieux, voilà une étape décisive.

Depuis près de 8 mois, je pratique quotidiennement une heure de méditation zen, sans exception. Contre toute attente, les spasmes ont diminué et mes inquiétudes sensiblement baissées. Epictète affirmait déjà que parmi les choses, les unes dépendent de nous, les autres guère. Trop souvent, j'ai considéré mes douleurs, mon mal-être comme une fatalité. Ultimement, il est peu de chose qui dépende entièrement de nous. Raison de plus pour y travailler avec persévérance et conviction et chercher ce que je peux mettre en œuvre ici et maintenant pour aller un peu mieux.

Je rêve d'une éducation où l'on prendrait dans la journée le temps d'une pause pour revenir au corps, apprendre à l'aimer, goûter le repos et repartir ainsi renouvelé, prêt à vivre le reste du jour. A quoi bon multiplier les thérapies ? Pourquoi apprendre tant de choses si l'on ne sait pas apprécier le fruit de nos efforts ? Souvent, vivre le handicap se vit comme un parcours d'obstacles. L'un franchi, le suivant apparaît presque immédiatement. Notre société ne favorise pas le repos. Pour une personne déjà aux prises avec la douleur, l'art de se détendre reste vital. Parents, amis, jeunes et moins jeunes, mobilisons-nous tous, tranquillement, pour goûter la joie de la détente, celles qui prodiguent la force de continuer au cœur du tourment et de l'épreuve sans se laisser aigrir ni abattre. La prière, le zen, le yoga comme la sophrologie, la rencontre avec l'autre et même les moments de franches déconnades sont autant de moyens pour maintenir le cap, dans la joie.

Alexandre Jollien, philosophe

Prix culturel de l'Etat du Valais 2021

Nommé par le Ministère de la Culture français Chevalier de l'ordre des Arts et des Lettres 2021



Merci



Contact

Nathalie REY-Cordonier, Présidente
079 395 33 01

Association valaisanne de parents de
personnes handicapées mentales
« Anciennement A.P.H.M. »
Av. Pratifori 10
1950 Sion
tél. 027 322 07 87
insieme-vs.ch
montblanc-chaletinsieme.com

BCV –Sion
Compte rénovations
No d'IBAN : CH81 0076 5001 0480 4400 0

Pour les rénovations du « MONT-BLANC/chalet-insieme » aux Marécottes.

Merci pour votre soutien

Récépissé

Compte / Payable à
CH81 0076 5001 0480 4400 0
Insieme Valais Romand
Avenue de Pratifori 10
1950 Sion

Payable par

Section paiement



Compte / Payable à
CH81 0076 5001 0480 4400 0
Insieme Valais Romand
Avenue de Pratifori 10
1950 Sion

Payable par