

Des camps de vacances pour les personnes handicapées mentales

Association **insieme Valais romand**



Dossier de présentation
Pour le financement pour **les activités** dans les séjours



Photo R. Fiorina

SOMMAIRE

- 2 Notre action en bref
- 3 Présentation de l'association «insieme Valais romand»
- 4 Une aide concrète pour les enfants et leurs familles

Annexes (documents sur notre site insieme-vs.ch – infos parents - utilisateur : sponsoring – mot de passe : rey)

Statuts et composition des organes de direction
Rapport de la fiduciaire FIDAG + comptes détaillés
Rapport d'activité
Articles sur les camps des vacances

Les documents se trouvent sur notre site insieme-vs.ch

Infos parents

Nom utilisateur

Mot de passe

sponsoring

rey

Personne responsable pour la candidature



Nathalie Rey-Cordonier, présidente: 027 483 13 26 / 079 395 33 01, nathalie.rey@bluewin.ch
i n s i e m e (anciennement APMH) – Association valaisanne de parents de personnes
handicapées mentales – Avenue Pratifori 10 – 1950 Sion. – insieme-vs.ch

Notre action en bref

insieme Valais romand est la seule association de parents (et uniquement de parents) de personnes handicapées mentales en Valais. Nous touchons 300 familles. **Notre mission principale est de proposer des loisirs adaptés aux personnes souffrant d'un handicap mental.** Depuis 1962, nous mettons sur pied des journées, des week-ends et des séjours de vacances.

Notre offre de loisirs est indispensable pour les personnes handicapées: ces jeunes ont le droit de vivre leurs expériences loin du regard de leurs parents, comme tous les autres enfants. Enfin un moment pour eux en dehors de la famille ou en dehors de l'institution, pour se faire des copains et vivre des moments différents!

Cette offre est également indispensable pour les familles: s'occuper d'un enfant mentalement handicapé, c'est du 100%, une surveillance permanente, aucun temps pour soi. Ces moments permettent aux parents de se retrouver et de s'accorder du temps pour eux.

Chaque année, **nous proposons plus de 1000 jours de vacances** aux personnes souffrant de handicap mental en Valais, répartis en séjours de 2 à 14 jours. Une septantaine de familles profite de nos séjours durant l'année et nous engageons plus de 70 accompagnants (étudiants rémunérés à hauteur de 60-80 francs par jour).

La majorité de nos séjours se déroule dans notre chalet «MONT-BLANC/chalet insieme » dans la petite station valaisanne des Marécottes .

L'association insieme Valais romand doit assurer le 60% du financement de ses activités par ses propres moyens (dons, loto, vente de cœurs en chocolat...).



Contente d'y aller, Morgane revient à chaque fois plus débrouillarde!

Les nombreuses activités organisées par les responsables d'INSIEME prouvent à chacun que l'on peut tout faire avec nos enfants, quel que soit leur handicap ou leur état d'esprit.

*Combien d'enfants handicapés ont-ils développé de nouvelles facultés, de nouveaux intérêts durant ces journées?
Combien de vocations d'éducateurs sont-elles nées?*

Nous ne pouvons que remercier INSIEME et encourager cette association à prolonger à long terme ses bienfaits!

La maman de Morgane et famille



Photo R. Fiorina

Présentation de l'association

Mission

Depuis plus de 50 ans, l'association insiame Valais romand s'engage pour la qualité de vie des personnes handicapées mentales et de leur famille. Elle organise des journées, des week-ends et des camps de vacances, avec des activités adaptées aux capacités et besoins de chacun.



Organisation

La section insiame du Valais Romand est l'une des 50 sections d'insiame Suisse. Le comité est actuellement composé de 7 membres parents, tous bénévoles:

Nathalie Rey-Cordonier, Chermignon, présidente: maman de 3 enfants dont Pauline et Simon qui fréquentent le centre de la Castalie.

Cristina Grognuz, Charrat, co-vice-présidente: sœur de Carlo, travailleur aux Ateliers du Tonkin à Collombey.

Olivier Buchard, Saillon, co-vice-président: papa de 3 enfants dont Corentin qui fréquente le CFJA de la FOVAHM

Danielle Torrent, Grône: maman de 2 enfants dont Adrien, travailleur à la Castalie de Sierre.

Dimitri Tacchini, Collonges: papa de 2 enfants dont Julie qui est intégrée dans les classes de la ville de Martigny.

Corine Roduit, Dorénaz: sœur de Loïc, travailleur à la FOVAHM

En 2016, 1644 heures bénévoles ont été effectuées par les membres du comité et les commissions. insiame Valais romand regroupe aujourd'hui plus de **300 familles** dans le Valais romand. Ses membres actifs sont des parents ou représentants légaux d'une personne avec un handicap mental.

Financement

insiame Valais romand a un contrat de prestations avec l'OFAS via son association faîtière insiame Suisse. Cette subvention fédérale couvre à peu près chaque année le 40% du financement. L'association doit trouver le reste par ses propres moyens (lotos, vente de cœurs en chocolat, dons, etc.). **Elle ne touche aucune subvention cantonale.**

Etapas de notre histoire en Valais

1962: création de l'Association valaisanne de parents de personnes handicapées mentales (APHM). Organisation d'un premier camp de vacances.

1963-1969: Création de l'école itinérante de Sierre à Orsières. Ouverture d'écoles spécialisées, construction du bâtiment de l'Ecole de la Bruyère à Sion. Ouverture d'ateliers.

1970: création de la FOVAHM (Fondation valaisanne en faveur des personnes handicapées mentales),

1972 : l'école de la Bruyère et les ateliers sont confiés à la FOVAHM

1994: l'APHM devient «insiame Valais romand», membre d'insiame Suisse. Elle se concentre sur l'organisation de loisirs et de vacances.

2009: lancement du programme «insiame fait la classe» pour sensibiliser les écoliers à la réalité du handicap

2012: pour ses 50 ans, l'association fait partie des invités d'honneur de la Foire du Valais et organise différents événements.

2014: achat d'un logement de vacances aux Marécottes

Une aide concrète pour les enfants et leurs familles

De vraies vacances dans un cadre adapté

La plupart des participants passe toute leur vie en institution. Les séjours en montagne leur apportent un changement de rythme et une bouffée de liberté très bénéfiques. Dans les camps d'insieme, ils ont la chance d'interagir avec de nouvelles personnes. Nos équipes sont essentiellement composées d'étudiants (dès 17 ans).

Depuis 2014, l'association possède son propre logement de vacances, **le « MONT-BLANC/chalet-insieme » aux Marécottes**. Ce lieu fixe est un point de repère rassurant pour les enfants. Sa situation dans une station touristique, entre montagne et plaine, offre de nombreuses possibilités.



Photo R. Fiorina

Une pause bienvenue pour les parents

S'occuper d'un enfant mentalement handicapé, c'est du 100%, une surveillance permanente. Les séjours d'insieme permettent aux parents de se retrouver, de se reposer et d'accorder du temps au reste de la famille.



« Nos enfants handicapés ont aussi le droit de passer leur temps libre avec d'autres personnes que leurs parents ou leurs éducateurs. Mes enfants demandent une surveillance constante et insieme leur permet de vivre des moments rien qu'à eux dans un chalet de vacances à la montagne. »

Nathalie Rey, mère de 3 enfants, dont 2 présentant un handicap mental



Offre de séjours sur une année

- 20 week-ends
- 6 mini-camps (3 jours)
- 1 camp enfants (12 jours)
- 1 camp ados (12 jours)
- 3 camps adultes (14 jours)

Exemples d'activités: bowling, patinoire, bains thermaux, piscine, chiens de traîneau, zoo, équitation, Swiss Vapeur Parc, Chocolaterie (Broc), visite du chien de la Fondation Barry, cirque Knie, cinéma, Musée Olympique, Musée du jeu, Alimentarium, Ferme pédagogique, mini-golf, confection de confitures, Festival Terre des Hommes, Chasse au trésor au château d'Aigle, etc.





« Je rêve d'une éducation où l'on prendrait dans la journée le temps d'une pause pour revenir au corps, apprendre à l'aimer, goûter le repos et repartir ainsi renouvelé, prêt à vivre le reste du jour. A quoi bon multiplier les thérapies ? Pourquoi apprendre tant de choses si l'on ne sait pas apprécier le fruit de nos efforts ? Souvent, vivre le handicap se vit comme un parcours d'obstacles. L'un franchi, le suivant apparaît presque immédiatement. Notre société ne favorise pas le repos. Pour une personne déjà aux prises avec la douleur, l'art de se détendre reste vital. Parents, amis, jeunes et moins jeunes, mobilisons-nous tous, tranquillement, pour goûter la joie de la détente, celles qui prodiguent la force de continuer au cœur du tourment et de l'épreuve sans se laisser aigrir ni abattre. La prière, le zen, le yoga comme la sophrologie, la rencontre avec l'autre et même les moments de franches déconnades sont autant de moyens pour maintenir le cap, dans la joie. »

Alexandre Jollien, philosophe

L'art de la détente
(Extraits notre revue Main dans la Main)

Photos insieme



Personne responsable pour la candidature

Nathalie Rey-Cordonier, présidente: 027 483 13 26 / 079 395 33 01, nathalie.rey@bluewin.ch
i n s i e m e (anciennement APHM) – Association valaisanne de parents de personnes
handicapées mentales – Avenue Pratifori 10 – 1950 Sion. – insieme-vs.ch

CCP 19-3753-0